



ERSCHWINGLICH

VIELSEITIG

SCHMACKHAFT

## PRESEMITTEILUNG

### **Erfolgreicher Auftakt des 5K StadionRuns in Berlin! Viel sportlicher Einsatz für Nachhaltigkeit im Rahmen der Initiative „Europäisches Geflügel: eine nachhaltige Wahl“.**

**Berlin, den 25. September 2024** - Bei strahlendem Sonnenschein und idealem Laufwetter nahmen am vergangenen Sonntag Hunderte Läuferinnen und Läufer am ersten 5K StadionRun Berlin teil, der im Rahmen der von der Europäischen Union kofinanzierten Initiative „Europäisches Geflügel: eine nachhaltige Wahl“ stattfand. Für viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer war der 5.200m-Lauf die perfekte Vorbereitung auf den Berlin Marathon, der kommenden Wochenende stattfinden wird.

Die Veranstaltung, die im kleinen Stadion des Friedrich-Ludwig-Jahn-Sportparks ausgetragen wurde, zog zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer aus dem Prenzlauer Berg und anderen Berliner Stadtteilen an, die sowohl das sonnige Wetter als auch die sportlichen Leistungen genossen. Ziel der Laufveranstaltung war die Schaffung von Aufmerksamkeit für eine bewusste, gesunde und nachhaltige Ernährung mit europäischem Geflügelfleisch sowie die Reduzierung von Lebensmittelverschwendung. Das Zusammenspiel mit sportlicher Aktivität folgt dem Ansatz eines ganzheitlich gesunden Lebensstils.

#### **Familienfreundliches Rahmenprogramm und kulinarische Genüsse**

Auch die kleinsten Läuferinnen und Läufer kamen auf ihre Kosten: Beim 800m Bambini-Lauf und dem 1.600m Kids-Lauf zeigten die Jüngsten ihr Talent und sorgten für strahlende Gesichter bei den Zuschauern. Ein buntes Kinderprogramm mit Hüpfburg und Kinderschminken machte den Tag zu einem echten Familienevent. Kulinarisch wurden die Teilnehmenden und Besucher von einem Food Truck mit köstlichen Street-Food-Geflügelgerichten verwöhnt. Diese standen ganz im Zeichen der Initiative „Nachhaltiges Geflügel aus Europa“ und bewiesen, dass Nachhaltigkeit und Genuss perfekt zusammenpassen. Zudem wurden die Läuferinnen und Läufer kostenlos mit Wasser, Früchten und Kaffee versorgt, um sich nach dem Lauf zu stärken und zu erfrischen.

#### **Attraktive Preise und Medaillen für alle Teilnehmenden**

Die Gewinnerinnen und Gewinner der Altersklassen U50 und Ü50 freuten sich über einen 200-Euro-Gutschein für Lafequipment. Die kleinen Siegerinnen und Sieger der Bambini- und Kids-Läufe erhielten jeweils einen 25-Euro-Gutschein. Alle Läuferinnen und Läufer erhielten als Anerkennung ihrer Leistung eine Medaille - ein Erinnerungsstück an den erfolgreichen Lauf und ihr Engagement für Nachhaltigkeit.



ERSCHWINGLICH

VIELSEITIG

SCHMACKHAFT

## Ergebnisse und sportliche Höhepunkte des Laufs

Die schnellste Zeit des Tages erzielte Ben Ludwig, der die 5.200m in 17:46 Minuten absolvierte und gleichzeitig Sieger in der Altersklasse U50 der Männer wurde. Bei den Frauen führte Luisa Dinda mit einer Zeit von 23:11 Minuten die Gesamtwertung an, sie war ebenfalls Siegerin in der Altersklasse U50. In der Altersklasse Ü50 erreichte Steffen Nordwig mit 19:08 Minuten den Spitzenplatz. Siegerin bei den Ü50-Damen wurde Jane Terashima mit einer Zeit von 29:43 Minuten.

Alle Ergebnisse der Läuferinnen und Läufer finden Sie unter:  
[www.5k-berlin.de](http://www.5k-berlin.de)

Mehr Information über das Event finden Sie auf der Veranstaltungs-Website:  
[www.nachhaltiges-gefluegel.eu/5k-stadionrun-berlin](http://www.nachhaltiges-gefluegel.eu/5k-stadionrun-berlin)

Es gibt bereits jetzt gute Nachrichten für 2025! Aufgrund der großartigen Resonanz wird auch im nächsten Jahr wieder ein Laufevent stattfinden, um die Verbindung von Sport, bewusster Ernährung und Nachhaltigkeit zu fördern.

## Laufen für Nachhaltigkeit in Europa

Und es sind nicht nur die Berliner, die sich für Nachhaltigkeit auf die Strecke begeben. Am 13. Oktober 2024 werden auch in Madrid Läuferinnen und Läufer ihr Engagement zeigen, gefolgt von einem weiteren Laufevent im November in Frankreich. Die Begeisterung für einen aktiven Lebensstil und der Einsatz für Nachhaltigkeit zieht sich durch ganz Europa!

## Über die Kampagne

Das Motto von EURSPO, einem neuen zweijährigen Förderprogramm, das von vier nationalen Geflügelverbänden – CIPC (Frankreich), KRDI-IG (Polen), BVH (Deutschland) und AVIANZA (Spanien) – initiiert wurde, lautet: „Europäisches Geflügel: eine nachhaltige Wahl“.

Das Hauptziel dieses Programms ist es, das Bewusstsein bei den Verbraucherinnen und Verbrauchern für die Nachhaltigkeit des europäischen Geflügelsektors zu schärfen und das Engagement für die Schaffung des nachhaltigsten und umweltfreundlichsten Agrar- und Lebensmittelsystems in der Europäischen Union hervorzuheben, wobei ein besonderer Schwerpunkt auf der Reduzierung von Lebensmittelverschwendung liegt.



ERSCHWINGLICH

VIELSEITIG

SCHMACKHAFT

Weitere Informationen über „Europäisches Geflügel: eine nachhaltige Wahl“ finden Sie unter:

[www.nachhaltiges-gefluegel.eu](http://www.nachhaltiges-gefluegel.eu).

Auf dieser Homepage können Sie sich über kreative Rezepte freuen, erfahren, wann und wo die nächste Veranstaltung der Initiative stattfinden wird, und viel Wissenswertes über den europäischen Geflügelsektor erfahren, insbesondere in Bezug auf Produktionsmethoden, Lebensmittelsicherheit und -qualität, Tiergesundheit und -wohlfahrt sowie Umweltschutz

Zudem finden Sie die Kampagne auf Instagram unter [@nachhaltigesgefluegel](https://www.instagram.com/nachhaltigesgefluegel) und auf Facebook unter [@NachhaltigesGeflügelfleisch](https://www.facebook.com/NachhaltigesGeflügelfleisch).

#### Pressekontakt Deutschland

Food Embassy  
Culinary Diplomacy & Communications  
Holger Böckner  
Telefon: +49 (0)30 98 58 40-51  
E-Mail: [presse@foodembassy.de](mailto:presse@foodembassy.de)

#### Kontakt Geflügelwirtschaft in Deutschland

Zentralverband der Deutschen Geflügelwirtschaft e.V.  
Clemens Dalchau  
Telefon: +49 (0)30 28 88 31-60  
E-Mail: [c.dalchau@zdg-online.de](mailto:c.dalchau@zdg-online.de)

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für die Forschung (REA) wider. Weder die Europäische Union noch die Bewilligungsbehörde können dafür verantwortlich gemacht werden.

Eine Anleitung für eine ausgewogene, gesunde und vollwertige Ernährungsweise finden Sie in den 10 Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE): <https://www.dge.de/ernaehrungspraxis/vollwertige-ernaehrung/10-regeln-der-dge/>